

Entspannter durch den (Schul-) Alltag

Kinder, und auch Eltern, werden in der heutigen Zeit mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Damit es in schulischen Belangen besser klappt, helfen oft einfache Maßnahmen.



Ort: Sunshine Zentrum
Ellbognerstr. 60
4020 Linz

Zeit: 10.10. und 18.10.2019
18:30 bis ca. 21:30 Uhr

Trainerin: Larisa Podobri
Pädagogin/Energetikerin
www.insidebalance.net

Kosten: EUR 89,- pro Person
inkl. Unterlagen, Snacks
und Getränken

Damit es in der Schule besser klappt und sowohl das Kind als auch die Eltern einen entspannteren (Schul -) Alltag haben, gibt es verschiedene Faktoren die hierfür ausschlaggebend sind.

In unserem Workshop widmen wir uns unter anderem folgenden Themen:

- Was braucht ein Kind um den Schulalltag entspannter zu bewältigen?
- Was brauchen die Eltern?
- Wie sieht ein optimaler Arbeitsplatz aus?
- Was hat ein Frühstück mit Mathematik zu tun?
- Was tun bei Konzentrationsschwierigkeiten?
- Wie kann ich mein Kind mit einfachen Mitteln unterstützen?

Information/Anmeldung:
0699/17 22 30 36

Larisa Podobri
larisa@insidebalance.net



www.insidebalance.net